








## ¿QUIÉNES SOMOS?

dinámica presentación 

Somos una cooperativa formada por profesionales de la Educación Ambiental. Los miembros de la Huella Verde tienen una formación específica y una amplia experiencia en la redacción y desarrollo de programas de Educación para la Sostenibilidad.

El equipo está formado por:

Paco	Cheli	Mónica	Lucía
			

Prezi

## COMENZAMOS DIBUJANDO:

- Representa el cambio climático.
- Dibuja alguna medida que tomes para combatir sus efectos.



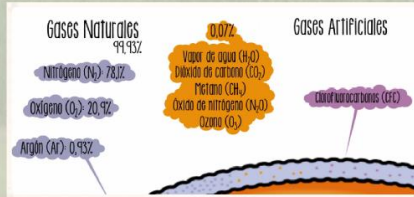
## ¿QUÉ ES EL CAMBIO CLIMÁTICO?

¿BUENO O MALO?

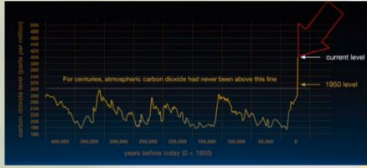
¿QUÉ LO CAUSA?



# ¿Cómo contribuyen los gases emitidos por nuestras acciones diarias?



¿Qué es el Potencial de Calentamiento Global? (GWP, Global Warming Potential)



Contaminante	GWP
CO2	1
CH4	21
N2O	310
HFC	1300
PFC	7000
SF6	23000

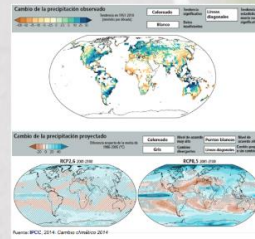
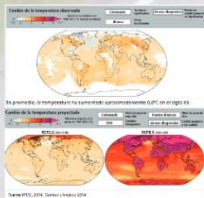


## CONSECUENCIAS DEL CAMBIO CLIMÁTICO

Aumento de la temperatura

Consecuencias sociales y económicas

Variación en las precipitaciones



Consecuencias en hábitats y biodiversidad

Efectos sobre la salud

[http://videos.elmundo.es/v/0\\_z6fmcg71-el-hielo-del-artico-marca-su-segundo-minimo-anual-desde-1978?uetv\\_pl=ciencia&count=0](http://videos.elmundo.es/v/0_z6fmcg71-el-hielo-del-artico-marca-su-segundo-minimo-anual-desde-1978?uetv_pl=ciencia&count=0)



EFFECTOS LOCALES

*Islas de calor*      *Sequía*      *Ecosistemas*

*Stress térmico*

*Conflictos rural urbanos por recursos naturales como el agua*

*Actividades económicas*

Aumento del nivel del mar

Contaminación del aire



<http://www.elmundo.es/ciencia/2014/04/22/535665fca47412118b4583.html>

Prezi

**NOS VAMOS DE CENA A UN RESTAURANTE**



<http://www.eatlowcarbon.org/>

<http://www.alimentoskilometricos.org/>

Prezi





## ALGUNOS DATOS SOBRE ALIMENTACIÓN Y DESPERDICIO ALIMENTARIO

1990



vegetales

2012



grasas y colesterol

1990



2012



2000



2012



- \*El consumo anual de carne per cápita ha crecido de 30 kilos en 1990, a 70 kilos en 2012.
- \*El consumo de frutas, verduras y frijol (grano básico de alto valor proteico), ha decrecido un 30% en los recientes 20 años.
- \*En ese mismo lapso, los índices de obesidad se han triplicado y de 2000 a 2012, el número de personas con diabetes se ha duplicado.
- \*El consumo de grasas saturadas y colesterol, así como el bajo consumo de vegetales, está directamente relacionado con el incremento de enfermedades crónicas graves.

- Las **demandas** de la humanidad sobre el planeta son un **50% mayores de lo que la naturaleza puede regenerar**, por lo que a este ritmo son necesarios 1,5 planetas para producir los recursos necesarios para soportar la huella ecológica humana.

- Cada año se **desperdician** 1300 millones de toneladas de **comida**, 1/3 de la producción global alimentaria.



Prezi

## ¿QUÉ ES LA HUELLA ALIMENTARIA?



¿QUÉ TAN GRANDE ES LA HUELLA ALIMENTARIA QUE DEJAS EN EL MUNDO?

Prezi

## ¿QUÉ ES LA HUELLA ALIMENTARIA?



El área del planeta necesaria para generar los recursos y asimilar los residuos vinculados con el proceso de nuestra alimentación (producción, industrialización, comercialización, consumo y generación de residuos).

- Cada persona que sigue una **dieta vegetariana** baja en grasas necesita menos de 2.000 m<sup>2</sup> de tierra al año para producir todo el alimento que necesitan. La que está en el extremo opuesto de la escala es una **dieta alta en grasa**, con gran consumo de carne y en este caso, cada persona necesita aproximadamente 1 hectárea (10.000 m<sup>2</sup>) para producir sus alimentos.
- La ONU define la alimentación como la causante de 1/5 de la emisión de **gases de efecto invernadero** producidos por el hombre.
- La **huella hídrica** de un solo filete de ternera ronda los 1550 litros de agua.
- Por cada caloría de carne de vacuno que consumimos, se necesitan invertir 40 calorías de combustible fósil, frente a las 2.2 calorías necesarias en la producción de proteínas vegetales.

## OS PREGUNTO:

- ¿QUÉ HACÉIS PARA AHORRAR **AGUA** EN VUESTRO DÍA A DÍA?
- ¿Y PARA AHORRAR EN **ENERGÍA**?
- ¿Y DE QUÉ FORMA DEJAS DE EMITIR **GASES DE EFECTO INVERNADERO**?

**HOW DOES MEATLESS MONDAY HELP?**



**FOR EVERY BURGER SKIPPED,  
YOU CAN SAVE ENOUGH  
WATER TO SHOWER  
WITH FOR THE NEXT**



**MONTHS.**

**MEATLESS**

**HOW DOES MEATLESS MONDAY HELP?**



**FOR EVERY BURGER SKIPPED,  
YOU SAVE ENOUGH WATER  
TO WASH YOUR CAR**



**TIMES.**




**MEATLESS  
MONDAY**

**#MeatlessMonday**


Prezi

HOW DOES  
**MEATLESS MONDAY**  
HELP?



Pulsa **Esc** para salir del modo de pantalla completa

FOR EVERY BURGER SKIPPED,  
YOU CAN **SAVE ENOUGH**  
**WATER TO DRINK**  
FOR THE NEXT



**3**  
YEARS.

**MEATLESS MONDAY**

#MeatlessMonday

rezi

## OS PREGUNTO:

- ¿QUÉ HACÉIS PARA AHORRAR **AGUA** EN VUESTRO DÍA A DÍA?
- ¿Y PARA AHORRAR EN **ENERGÍA**?
- ¿Y DE QUÉ FORMA DEJAS DE EMITIR **GASES DE EFECTO INVERNADERO**?



**HOW DOES MEATLESS MONDAY HELP?**



**FOR EVERY BURGER SKIPPED,  
YOU CAN **SAVE** ENOUGH  
**ENERGY** TO CHARGE  
YOUR IPHONE FOR**



**MEATLESS MONDAY**

Prezi


**OS PREGUNTO:**


- ¿QUÉ HACÉIS PARA AHORRAR **AGUA** EN VUESTRO DÍA A DÍA?
- ¿Y PARA AHORRAR EN **ENERGÍA**?
- ¿Y DE QUÉ FORMA DEJAS DE EMITIR **GASES DE EFECTO INVERNADERO**?

Prezi


## HOW DOES MEATLESS MONDAY HELP?

**IF THE WORLD REDUCED MEAT CONSUMPTION BY**

 **15%** {BY DOING MEATLESS MONDAY}

**IT WOULD HAVE THE SAME IMPACT ON GREENHOUSE GAS EMISSIONS AS** 

**TAKING 240 MILLION CARS OFF THE ROAD EACH YEAR**

  
#MeatlessMonday



## BENEFICIOS DE NO COMER CARNE UN DÍA

**SALUD**

Las Guías Dietéticas Unificadas, desarrolladas por la Sociedad Americana del Cáncer, la Asociación Americana del Corazón, los Institutos Nacionales de la Salud, y la Academia Americana de Pediatría sugieren una dieta basada en una gran variedad de alimentos vegetales, incluyendo alimentos derivados de los cereales, verduras, y frutas para mantener una buena nutrición y reducir el riesgo de las enfermedades crónicas graves.



**AMBIENTE**

Por cada día sin carne, cada persona ahorra el equivalente a la cantidad de agua con que se baña durante 3 meses.

1 día sin carne → 3 meses de agua

Ahora el CO2 que emite un auto promedio durante 12 días.

1 día sin carne → 12 días de CO2

Evita la deforestación de 5 metros cuadrados de selva / bosque tropical.

1 día sin carne → 5m² de bosque

Ahorro en Gases de Efecto Invernadero de 12%.

1 día sin carne → 12% de Gas de Efecto Invernadero

**JUSTICIA SOCIAL**

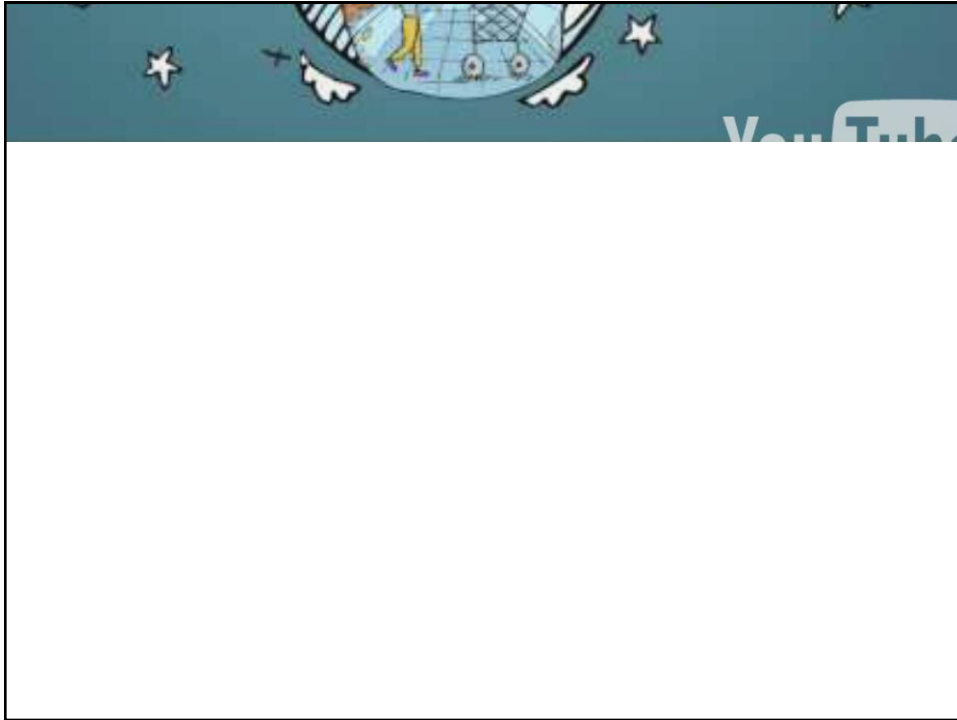
Por cada día sin carne, se libera por persona un kilo de cereal / grano que puede ser destinado a poblaciones vulnerables.

1 día sin carne → 1 kg de cereal

Si todo México adoptara un día sin carne a la semana, se liberarían 8 millones de toneladas de granos/cereales por año, lo cual podría alimentar a todo el país durante 15 meses.

1 día sin carne → 8 millones de toneladas de cereal





## ¿QUÉ PODEMOS HACER CADA UNO DE NOSOTROS?

- Planificar los menús semanales
- Planificar las compras de acuerdo a los menús
- Comprar alimentos a granel para evitar el sobreenvasado
- Comprar frutas y verduras locales y de temporada (no te dejes llevar por los patrones de belleza)
- Consumir en función del orden de compra (1º lo que está próximo a caducar)
- Diferenciar entre consumo preferente (óptimo de calidad) vs. fecha de caducidad
- Usa el congelador
- NO tirar restos de comida (existen numerosas iniciativas para cocinar con los restos, comprar alimentos feos o próximos a caducar e incluso para donar comida. Hay apps muy interesantes como "Expire" o "too good to go" )



### COMPLETA LA LISTA CON TUS PROPUESTAS

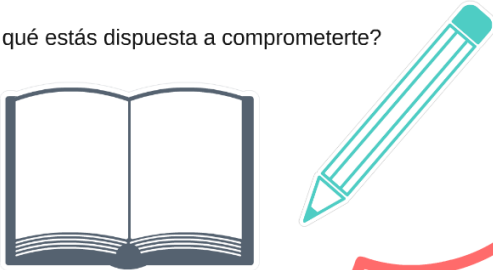
- ...
- ...
- ...



**DIAS**

**¡PASAMOS A LA ACCION!**

¿A qué estás dispuesta a comprometerte?



Prezi

This slide features a large white cloud-like shape with a red outline on a light blue background. At the top left, the word "DIAS" is partially visible in red. The main text "¡PASAMOS A LA ACCION!" is in red, and the question "¿A qué estás dispuesta a comprometerte?" is in black. Below the question are icons of an open book and a pencil. A Prezi logo is in the bottom left corner.

**APORTEMOS DIARIAMENTE FORMAS DE MITIGAR EL CAMBIO CLIMÁTICO**



CUANDO LUCHAMOS POR EL MEDIO AMBIENTE EL PRIMER ELEMENTO SE LLAMA LA FELICIDAD HUMANA

Prezi

This slide has a green background with a grid pattern. At the top, it says "APORTEMOS DIARIAMENTE FORMAS DE MITIGAR EL CAMBIO CLIMÁTICO". In the center is a video player with a play button and the YouTube logo. The video frame shows a landscape with some text overlaid: "Po... ya,", "el cor... tiene,", "se e... nia,". At the bottom, it says "CUANDO LUCHAMOS POR EL MEDIO AMBIENTE EL PRIMER ELEMENTO SE LLAMA LA FELICIDAD HUMANA". A Prezi logo is in the bottom left corner.



MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN



[lahuellaverde.malaga@gmail.com](mailto:lahuellaverde.malaga@gmail.com)

