



## ¿QUIÉNES SOMOS?

dinámica presentación 

Somos una cooperativa formada por profesionales de la Educación Ambiental. Los miembros de la Huella Verde tienen una formación específica y una amplia experiencia en la redacción y desarrollo de programas de Educación para la Sostenibilidad.

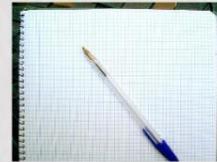
El equipo está formado por:

Paco	Cheli	Mónica	Lucía
			

Prezi

## COMENZAMOS DIBUJANDO:

- Representa el cambio climático.
- Dibuja alguna medida que tomes para combatir sus efectos.



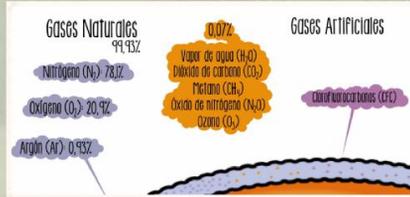
## ¿QUÉ ES EL CAMBIO CLIMÁTICO?

¿BUENO O MALO?

¿QUÉ LO CAUSA?



## ¿Cómo contribuyen los gases emitidos por nuestras acciones diarias?



¿Qué es el Potencial de Calentamiento Global? (GWP, Global Warming Potential)



Contaminante	GWP
CO2	1
CH4	21
N2O	310
HFC	1300
PFC	7000
SF6	23000

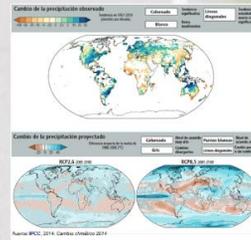
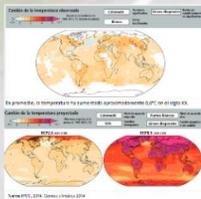


## CONSECUENCIAS DEL CAMBIO CLIMÁTICO

Aumento de la temperatura

Consecuencias sociales y económicas

Variación en las precipitaciones



Consecuencias en hábitats y biodiversidad

Efectos sobre la salud

[http://videos.elmundo.es/v/0\\_z6fmcg71-el-hielo-del-artico-marca-su-segundo-minimo-anual-desde-1978?uetv\\_pl=ciencia&count=0](http://videos.elmundo.es/v/0_z6fmcg71-el-hielo-del-artico-marca-su-segundo-minimo-anual-desde-1978?uetv_pl=ciencia&count=0)



### EFFECTOS LOCALES

*Islas de calor*      **Sequía**      *Ecosistemas*

*Stress térmico*

*Conflictos rural urbanos por recursos naturales como el agua*

**Actividades económicas**

Aumento del nivel del mar      Contaminación del aire



<http://www.elmundo.es/ciencia/2014/04/22/535665fca47412118b4583.html>

Prezi

## NOS VAMOS DE CENA A UN RESTAURANTE

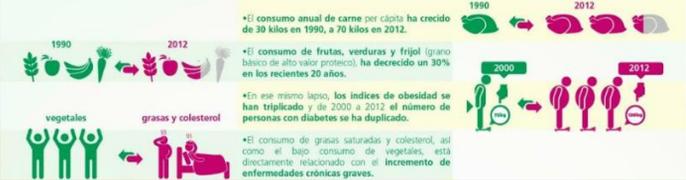


<http://www.eatlowcarbon.org/>

<http://www.alimentoskilometricos.org/>

Prezi

## ALGUNOS DATOS SOBRE ALIMENTACIÓN Y DESPERDICIO ALIMENTARIO



\*El consumo anual de carne per cápita ha crecido de 30 kilos en 1990, a 70 kilos en 2012.

\*El consumo de frutas, verduras y frijol (grano básico de alto valor proteico), ha decrecido un 30% en los recientes 20 años.

\*En ese mismo lapso, los índices de obesidad se han triplicado y de 2000 a 2012, el número de personas con diabetes se ha duplicado.

\*El consumo de grasas saturadas y colesterol, así como el bajo consumo de vegetales, está directamente relacionado con el incremento de enfermedades crónicas graves.

- Las **demandas** de la humanidad sobre el planeta son un **50% mayores de lo que la naturaleza puede regenerar**, por lo que a este ritmo son necesarios 1,5 planetas para producir los recursos necesarios para soportar la huella ecológica humana.

- Cada año se **desperdician** 1300 millones de toneladas de **comida**, 1/3 de la producción global alimentaria.

Prezi

## ¿QUÉ ES LA HUELLA ALIMENTARIA?



**¿QUÉ TAN GRANDE ES LA HUELLA ALIMENTARIA QUE DEJAS EN EL MUNDO?**

Prezi

## ¿QUÉ ES LA HUELLA ALIMENTARIA?



El área del planeta necesaria para generar los recursos y asimilar los residuos vinculados con el proceso de nuestra alimentación (producción, industrialización, comercialización, consumo y generación de residuos).

- Cada persona que sigue una **dieta vegetariana** baja en grasas necesita menos de 2.000 m<sup>2</sup> de tierra al año para producir todo el alimento que necesitan. La que está en el extremo opuesto de la escala es una **dieta alta en grasa**, con gran consumo de carne y en este caso, cada persona necesita aproximadamente 1 hectárea (10.000 m<sup>2</sup>) para producir sus alimentos.
- La ONU define la alimentación como la causante de 1/5 de la emisión de **gases de efecto invernadero** producidos por el hombre.
- La **huella hídrica** de un solo filete de ternera ronda los 1550 litros de agua.
- Por cada caloría de carne de vacuno que consumimos, se necesitan invertir 40 calorías de combustible fósil, frente a las 2.2 calorías necesarias en la producción de proteínas vegetales.

## OS PREGUNTO:

- ¿QUÉ HACÉIS PARA AHORRAR **AGUA** EN VUESTRO DÍA A DÍA?
- ¿Y PARA AHORRAR EN **ENERGÍA**?
- ¿Y DE QUÉ FORMA DEJAS DE EMITIR **GASES DE EFECTO INVERNADERO**?

**HOW DOES MEATLESS MONDAY HELP?**



**FOR EVERY BURGER SKIPPED,  
YOU CAN SAVE ENOUGH  
WATER TO SHOWER  
WITH FOR THE NEXT**



**MONTHS.**

**MEATLESS**

**HOW DOES MEATLESS MONDAY HELP?**



**FOR EVERY BURGER SKIPPED,  
YOU SAVE ENOUGH WATER  
TO WASH YOUR CAR**



**TIMES.**



**MEATLESS  
MONDAY**

**#MeatlessMonday**

Prezi

HOW DOES  
**MEATLESS MONDAY**  
HELP?



Pulsa **Esc** para salir del modo de pantalla completa

FOR EVERY BURGER SKIPPED,  
YOU CAN **SAVE ENOUGH**  
**WATER TO DRINK**  
FOR THE NEXT



**3**  
YEARS.

**MEATLESS MONDAY**

#MeatlessMonday

rezi

## OS PREGUNTO:

- ¿QUÉ HACÉIS PARA AHORRAR **AGUA** EN VUESTRO DÍA A DÍA?
- ¿Y PARA AHORRAR EN **ENERGÍA**?
- ¿Y DE QUÉ FORMA DEJAS DE EMITIR **GASES DE EFECTO INVERNADERO**?

**HOW DOES MEATLESS MONDAY HELP?**



**FOR EVERY BURGER SKIPPED,  
YOU CAN **SAVE** ENOUGH  
**ENERGY** TO CHARGE  
YOUR IPHONE FOR**



**MEATLESS MONDAY**

Prezi

**OS PREGUNTO:**

- ¿QUÉ HACÉIS PARA AHORRAR **AGUA** EN VUESTRO DÍA A DÍA?
- ¿Y PARA AHORRAR EN **ENERGÍA**?
- ¿Y DE QUÉ FORMA DEJAS DE EMITIR **GASES DE EFECTO INVERNADERO**?

Prezi

## HOW DOES MEATLESS MONDAY HELP?

**IF THE WORLD REDUCED MEAT CONSUMPTION BY**

 **15%** {BY DOING MEATLESS MONDAY}

**IT WOULD HAVE THE SAME IMPACT ON GREENHOUSE GAS EMISSIONS AS** 

**TAKING 240 MILLION CARS OFF THE ROAD EACH YEAR**

 #MeatlessMonday



## BENEFICIOS DE NO COMER CARNE UN DÍA

**SALUD**

Las Guías Dietéticas Unificadas, desarrolladas por la Sociedad Americana del Cáncer, la Asociación Americana del Corazón, los Institutos Nacionales de la Salud, y la Academia Americana de Pediatría sugieren una **dieta basada en una gran variedad de alimentos vegetales, incluyendo alimentos derivados de los cereales, verduras, y frutas para mantener una buena nutrición y reducir el riesgo de las enfermedades crónicas graves.**



**AMBIENTE**

Por cada día sin carne, cada persona ahorra el equivalente a la cantidad de agua con que se baña durante 3 meses.

1 día sin carne → 3 meses de agua

Ahorra el CO2 que emite un auto promedio durante 12 días.

1 día sin carne → 12 días de CO2

Evita la deforestación de 5 metros cuadrados de selva / bosque tropical.

1 día sin carne → 5m² de bosque

Ahorro en Gases de Efecto Invernadero de 12%.

1 día sin carne → 12% de Gas de Efecto Invernadero

**JUSTICIA SOCIAL**

Por cada día sin carne, se libera por persona un kilo de cereal / grano que puede ser destinado a poblaciones vulnerables.

1 día sin carne → 1 kg de cereal

Si todo México adoptara un día sin carne a la semana, se liberarían 8 millones de toneladas de granos/cereales por año, lo cual podría alimentar a todo el país durante 15 meses.

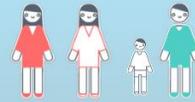
1 día sin carne → 8 millones de toneladas de cereal





## ¿QUÉ PODEMOS HACER CADA UNO DE NOSOTROS?

- Planificar los menús semanales
- Planificar las compras de acuerdo a los menús
- Comprar alimentos a granel para evitar el sobreenvasado
- Comprar frutas y verduras locales y de temporada (no te dejes llevar por los patrones de belleza)
- Consumir en función del orden de compra (1º lo que está próximo a caducar)
- Diferenciar entre consumo preferente (óptimo de calidad) vs. fecha de caducidad
- Usa el congelador
- NO tirar restos de comida (existen numerosas iniciativas para cocinar con los restos, comprar alimentos feos o próximos a caducar e incluso para donar comida. Hay apps muy interesantes como "Expire" o "too good to go" )



### COMPLETA LA LISTA CON TUS PROPUESTAS

- ...
- ...
- ...



**DIAS**

**¡PASAMOS A LA ACCION!**

¿A qué estás dispuesta a comprometerte?



Prezi

This slide features a large white cloud-like shape with a red outline on a light blue background. The text '¡PASAMOS A LA ACCION!' is written in red at the top. Below it, the question '¿A qué estás dispuesta a comprometerte?' is centered. Underneath the question are icons of an open book and a pencil. The Prezi logo is in the bottom left corner.

**APORTEMOS DIARIAMENTE FORMAS DE MITIGAR EL CAMBIO CLIMÁTICO**



YouTube

**CUANDO LUCHAMOS POR EL MEDIO AMBIENTE EL PRIMER ELEMENTO SE LLAMA LA FELICIDAD HUMANA**

Prezi

This slide has a green background with a white grid pattern. At the top, the text 'APORTEMOS DIARIAMENTE FORMAS DE MITIGAR EL CAMBIO CLIMÁTICO' is displayed. In the center is a video player with a play button and a landscape image. The YouTube logo is at the bottom of the video player. At the bottom of the slide, the text 'CUANDO LUCHAMOS POR EL MEDIO AMBIENTE EL PRIMER ELEMENTO SE LLAMA LA FELICIDAD HUMANA' is written. The Prezi logo is in the bottom left corner.

MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN



[lahuellaverde.malaga@gmail.com](mailto:lahuellaverde.malaga@gmail.com)

